

Familienhebammen

sind speziell ausgebildete Hebammen, die bereits in der Schwangerschaft zu Ihnen nach Hause kommen können. Sie begleiten Sie während der Schwangerschaft und des 1. Lebensjahres ihres Babys.

Wie bekommen Sie eine Familienhebamme?

Rufen Sie uns an. Oder mailen Sie uns.

Tel. 01 51 65 48 50 69

familienhebamme@die-diakonie.org

Janet Reitenbach und Heike Tabbert
Diakonie Rantzaу-Münsterdorf
Wilhelmstraße 4 · 25524 Itzehoe



Familienpaten

arbeiten ehrenamtlich und sind vom Deutschen Kinderschutzbund ausgebildet. Das Angebot ist freiwillig und ohne behördlichen Auftrag. Familienpaten unterstützen Sie während der ersten 3 Lebensjahre Ihres Kindes.

Wie bekommen Sie einen Familienpaten?

Rufen Sie uns an. Oder mailen Sie uns.

Tel. 0152 54 96 70 55 oder 048 21 · 37 31

familienpaten.steinburg@web.de

Susanne Heinecker
Deutscher Kinderschutzbund,
Ortsverband Itzehoe e.V.
Markt 16, 25524 Itzehoe



Die **kostenfreien** Angebote der „Frühen Hilfen – Kreis Steinburg“ richten sich an

schwangere Frauen, Alleinerziehende und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr

mit dem Ziel:

- Alltagsstrukturen entlastender zu gestalten
- auf Belastungen und Überforderungen angemessen einzugehen
- die Bindung zwischen Eltern und Kind zu fördern
- die Familienstrukturen und elterlichen Kompetenzen zu stärken sowie
- die körperliche, geistige und seelische Entwicklung von Kindern zu fördern.

Bei Fragen rund um das Thema Frühe Hilfen und zu weiteren Angeboten im Kreis Steinburg wenden Sie sich bitte an:

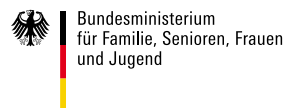
**Kreis Steinburg · Amt für Jugend, Familie und Sport
Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen
Alexa Bartholomä · bartholomae@steinburg.de
048 21 · 69 386**

oder informieren Sie sich auf unserer homepage:

www.fruehehilfen.steinburg.de

Probier's mal!

gefördert vom



Es läuft nicht immer
alles glatt.
Dann gibt es uns.

**Mama, Papa
- macht mal'
Pause!**



„Ich glaub'
.....ich bin
schwanger“

„Oops“

Sie sind schwanger und fühlen sich unsicher?

Die **Familienhebamme** ist für Sie da.

Sie begleitet Ihre Schwangerschaft, berät und hilft während Hausbesuchen. Auch der notwendige Kontakt zu Ämtern und Behörden wird von ihr hergestellt und, wenn gewünscht, wird sie diese gemeinsam mit Ihnen aufsuchen.

Die **Familienhebamme** knüpft gemeinsam mit Ihnen Kontakte zu offenen Treffs mit Frauen in ähnlichen Situationen, zu Kursen und anderen hilfreichen Angeboten.

Sie sind nicht allein und werden es schaffen!

0 151 65 48 50 69



„Süüüss!“

„Hmm, und
er schreit die
ganze Nacht!“

Sie sind erst seit kurzer Zeit Mutter?

Manchmal ist Ihnen „alles zu viel?“ Es fehlt einfach Zeit und Geduld. Oder jemand, der Ihr Baby mal für eine Zeit abnimmt und ganz konkrete Lösungen hat, auch wenn Sie denken: „So geht's nicht weiter!“ oder „Es wächst mir über den Kopf!“ **Familienpaten** unterstützen Sie.

Die **Familienhebamme** steht Ihnen zur Seite und stellt Kontakte zu spezialisierten Fachkräften her. Zum Beispiel, wenn Ihr Baby unruhig ist, häufig schreit oder schwierig zu füttern ist.

Es gibt Lösungen und es geht weiter!

0 151 65 48 50 69
0 152 54 96 70 55



„Ich
brauch' mal
Ruhe!“

„Machst du
das Fläschchen
fertig? “

Sie sind Eltern mit einem oder mehreren Kindern bis zum 3. Lebensjahr?

Mit kleinen Kindern ist der Alltag turbulent. Oft stoßen Eltern dabei an ihre Grenzen.

Einmal wieder nur zu zweit sein, etwas Ruhe und jemand, der hier und da einen Ausweg zeigt, das ist Ihr Wunsch? **Familienpaten** sorgen für Entlastung, indem sie mit den Kindern etwas unternehmen, bei der Haushaltsorganisation helfen und einfach als Ansprechpartner da sind und gemeinsam mit Ihnen Lösungen finden.

0 152 54 96 70 55